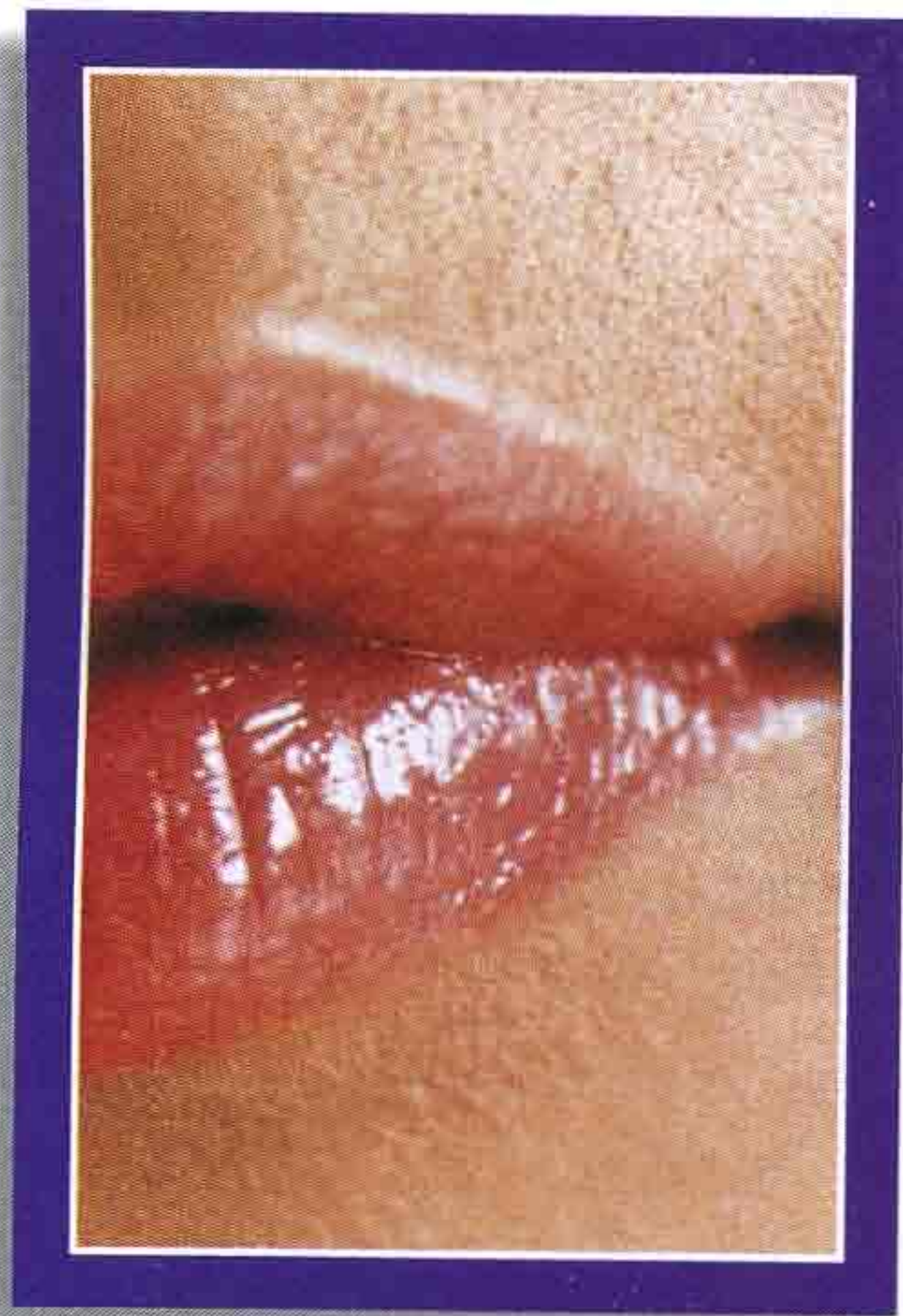


Techniques douces pour

Autre technique sûre pour doper l'éclat : le pistolet à vitamines emprunté au docteur Bernard Herzog – son créateur – par quelques médecins esthétiques. Le principe : un appareil injecte au cœur de l'épiderme un cocktail revitalisant, composé de polyvitamines et d'oligo-éléments, à raison d'une centaine de gouttes par minute. On se sent mitraillée mais c'est totalement indolore. Cette opération « coup de fouet », souvent précédée d'un peeling doux ou d'une dermabrasion, insuffle à la peau une fabuleuse luminosité. Prix : de 800 à 1 000 F. Bon réflexe aussi pour ressourcer votre peau : une visite à l'institut, où l'on gommara fatigue, traits tirés et mauvaise mine... Mais n'en attendez pas de miracles. Un soin en institut (voir notre sélection de soins lumière), même sophistiqué, devrait être renouvelé au moins une ou deux fois par trimestre pour prolonger ses effets. Dans les mains de l'esthéticienne, on gagne une peau nette et plus tonique. On est gommée, massée, stimulée, pulvérisée d'essences diverses et bienfaisantes, et c'est un vrai bonheur ! Epatant donc les jours de blues, ou la veille d'un rendez-vous important ou d'une soirée où l'on a envie d'être au top.



Premières rides, premières traces de fatigue ? Osez les retouches express.

On a la vie devant soi pour effectuer les grands travaux. Mais le temps de la silicone, trop gonflante (les museaux de certaines stars nous auraient de toute façon découragées), et des premiers collagènes, trop fugaces, étant derrière nous, voici la nouvelle génération de matériaux de comblement. Quelques pattes d'oie au coin des yeux, une ride qui s'incruste sous les pommettes ou le nez, une bouche aux contours mal définis, vous pouvez gommer ces esquisses du vieillissement en accordant quelque douceur à votre visage. Pour un premier essai, le nouveau collagène ou l'acide hyaluronique, anallergique car d'origine humaine, sont toujours les bienvenus (au Centre Biomorphogénie, on est passé maître dans l'art de l'injection indolore : 2 000 F l'ampoule, injectée en deux ou trois séances). Le Restylane – succédané d'acide hyaluronique – est aujourd'hui le pro-

Jouez les vitamines

On dope sa peau avec des cocktails d'actifs performants. Vitamines, agents modeleurs, extraits marins ou végétaux, testez l'une de ces nouvelles formules haute technicité.

Un nectar de cent fleurs pour ce Sérum Revitalisant Texture Divine Dior Prestige : 900 F.

La quintessence de l'énergie marine pour la Crème Jour Bio-Revitalisante, gorgée d'algues et de magnésium de Daniel Jouvance : 139 F.

Des extraits de kiwi, de macadamia, de ginseng et d'olivier pour le Fluide Peau Neuve de Clarins, formidable rénovateur de nuit : 295 F.

Un complexe d'huiles essentielles restructurantes dans le Sérum Végétal au Rhododendron enrichi en vitamines de la Ligne de Beauté à l'Edelweiss, Les Femmes de Marie : 150 F.

Des récepteurs de tournesol piègeurs de lumière, et vitaliseurs pour Grand Jour, d'Yves Saint Laurent : 288 F les 50 ml.

De la tormentille et du magnésium pour la dernière merveille de Guerlain, Issima Success Day : 320 F.

Huiles de tournesol, mais, complexe végétal et parfum marin pour Hydra'Tonic Soins Hydratant et Energisant ligne Morpho' Soins Des-sange Beauté, 220 F.

De la Vitamine E pure, préservée par une nanocapsule, pour Primordiale de Lancôme, aux effets immédiats : 270 F.

duit le plus utilisé pour ourler les lèvres ; indolore, anallergique, résorbable, il serait idéal s'il tenait plus longtemps. Prix : 1 500 F environ. Enfin le New Fill – volumateur à base d'acide Poly Lactique – est, pour Sonia Hannoun, médecin esthétique, le matériau du futur.

Particulièrement indiqué pour effacer les rides ou se glisser en bordure des lèvres, il remplace la silicone avec bonheur. Selon la zone à regonfler, il faut prévoir deux ou trois séances, pratiquées à trois semaines d'intervalle. Prudence, toutefois : comme toute substance nouvelle, elle ne doit être injectée que par des mains expérimentées. Prix : 1 200 F environ. Ces techniques ne suppriment pas – bien au contraire – l'application d'une crème de soin. Utilisez-la en cure de quatre semaines dès que votre peau donne des signes de fatigue. (Voir notre sélection de produits de soins dopants, liftants et anti-terne.)

Taches et petits défauts de peau ? Filez chez le dermatologue.

Ne bricolez surtout pas toute seule si une couperose ou quelque tache brune ou rose pigmentent votre peau. Seul un bon dermatologue vous prescrira un traitement personnalisé. Peeling léger, dermabrasion ou laser, à lui de juger ! Le laser Erbium (ou le CO² ultrapulsé, plus puissant, si nécessaire) exerce une abrasion de l'épiderme qui estompe taches et ridules, lisse la peau et lui redonne un coup de frais en profondeur, puisqu'il stimule tout le système de renouvellement de l'épiderme. Les lasers plus puissants ne sont pas convaincants, car les suites opératoires sont beaucoup trop longues. Les fibres agressées

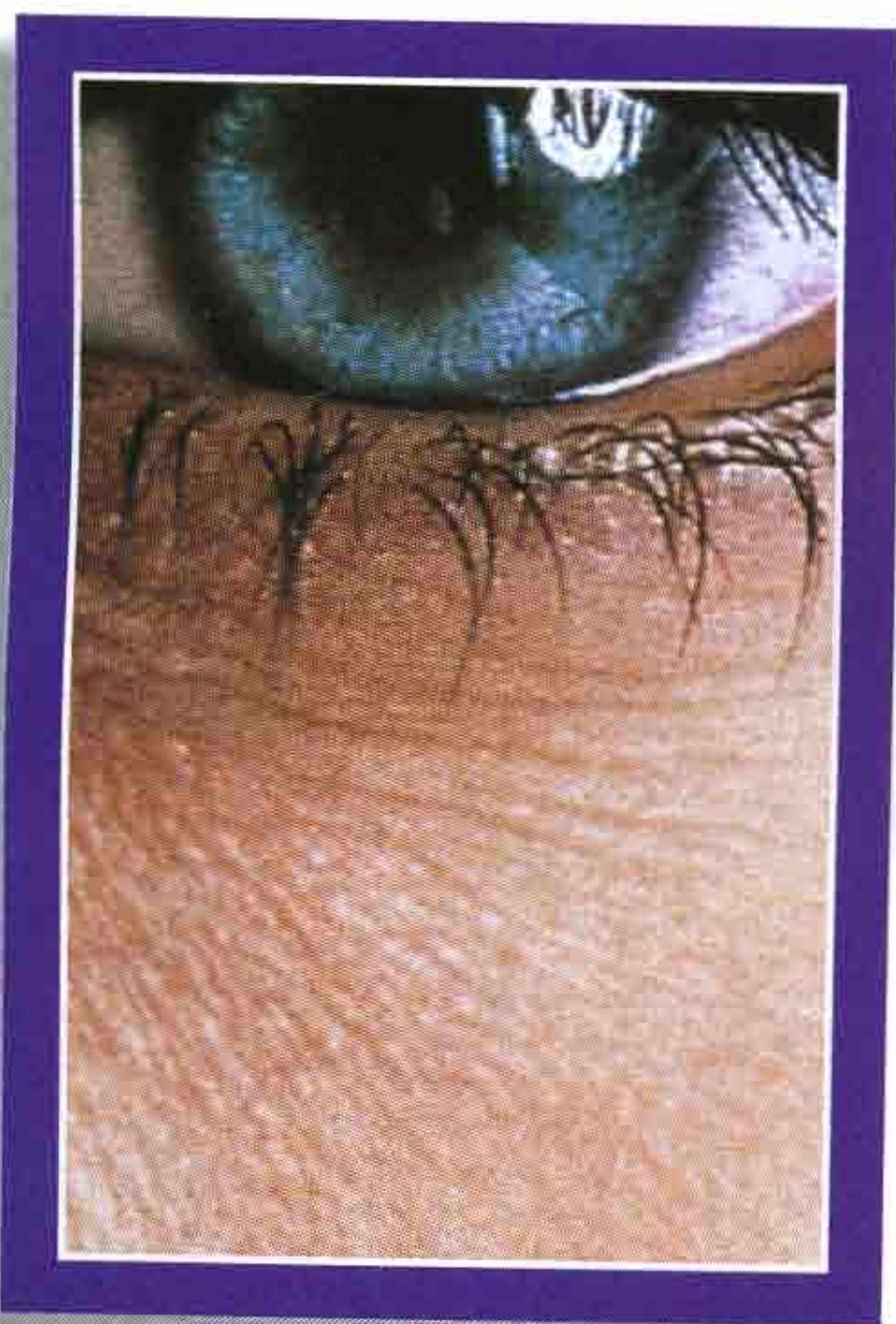
Un teint éclatant

mettent longtemps à récupérer, et les différences de coloration de la peau ne disparaissent qu'au bout de six mois à un an. Prix : de 3 000 à 5 000 F la séance. En attendant votre rendez-vous chez le spécialiste, vous pouvez camoufler toutes vos petites imperfections avec des fards. Epatants, les fonds de teint équipés de pigments « soft focus », qui adoucissent la lumière et la diffusent de façon multidirectionnelle (Modul-Teint de Jacques Dessange Beauté : 200 F. Energie Teint, d'Yves Saint Laurent : 221 F. Revelation d'Estée Lauder, ultradoux et no transfer : 250 F), les champions de la triche, qui masquent juste ce que l'on veut cacher (Anti-Cernes Lumière Bourjois : 49 F. Correcteur Avène : 76 F. Double Correcteur anti-cernes Clarins : 120 F), ou les enlumineurs de teint que l'on pose en touches sur le visage pour un effet lumière instantané (Luminizer Shu Uemura : 81 F. Poudre de Nacre anti-déshydratante Clarins : 160 F).

Cernes, poches, double menton ?
Consultez votre chirurgien.

On ne consulte plus un chirurgien uniquement pour « gommer des ans l'irréparable outrage »... Pratiquant de plus en plus l'art du naturel et de la (petite) correction, les spécialistes sont prêts à jouer le rôle de conseillers-remodeleurs et peuvent être d'une aide précieuse si un problème vous obsède. Leurs interventions ne passent plus forcément par le bistouri, certaines techniques leur permettant d'intervenir avec discrétion. Il en est ainsi de la technique de Colmann – ou lipostructure – dont on parle de plus en plus, qui remodele en douceur des pommettes, des joues éma-

ciées, ou estompe définitivement des cernes. Le principe : on réinjecte la propre graisse de la patiente – prélevée sur l'abdomen, par exemple – dans les muscles situés sous l'épiderme. « Cette remise en volume permet d'agir partout où le visage a tendance à se creuser : elle redonne de la plénitude, du relief et de la douceur... On injecte la graisse par micro-gouttes – 30 à 60 pour obtenir un résultat parfait – », explique le Dr Bui, chirurgien esthé-



tique, qui nous assure que ce traitement est (presque) indolore. Une seule séance suffit, mais on risque de rester gonflée cinq à six jours. Prix : de 5 000 à 10 000 F selon le nombre d'ampoules nécessaires.

La lipo-aspiration du menton redessine les contours du visage et retire la petite poche de graisse qui se glisse parfois au niveau du cou. C'est une intervention simple, que les chirurgiens maîtrisent parfaitement : elle est réalisée avec des canules ultrafines (de 2 à 3 mm de diamètre) et nécessite une hospitalisation d'une demi-journée. Mais, comme toute intervention chirurgicale, puisqu'une incision est nécessaire, elle exige des examens préopératoires. Œdèmes

et ecchymoses risquent d'apparaître, mais ils durent peu. Prix : à partir de 10 000 F.

Enfin, pour un grand coup de fermeté, faites-vous lifter à la chinoise. Fondée sur le principe de l'acupuncture, cette méthode mise au point par le docteur Dang exerce une gymnastique naturelle de l'épiderme. Des aiguilles placées de chaque côté du visage sur les zones à remuscler sont reliées à un courant à impulsions rapides, qui contracte les muscles en rythme. La peau, tonifiée, semble aussitôt lissée et fraîche. 400 F la séance en cabinet médical, 210 F en milieu hospitalier. Renseignements au 06 86 50 81 04.

DANIÈLE BOTT

Enquête auprès des docteurs Bui et Matteoli, chirurgiens esthétiques, S. Hannoun, médecin esthétique, et B. Peyronnet, dermatologue.

Osez les crèmes-liftings

On remodele le contour du visage avec la nouvelle génération de produits drainants et anti-âge :

Draine'Up Lifteur de Biotherm, un gel sur-concentré en végétaux et caféine : 228 F.

Firm Profile Ligne Swiss Care de Givenchy, crème gel fondante aux extraits de thé vert : 318 F.

Minceur Visage de Mary Cohr, aux Slimenzymes, caféine, marron d'Inde et vigne rouge : 199 F.

Sensorielle Crème de Drainage de Liérac, à la Cyclotella, actif végétal exclusif : 180 F.

Lift Sérum Extrême de Chanel, bourré d'extraits végétaux et de vitamine E. A utiliser en cure : 395 F les 30 ml.